

游泳——我最喜欢的运动

Grace Lin

我在四岁的时候开始学习游泳。从四岁到十一岁这个期间，已经学会了仰泳，侧泳和蛙泳。后来因为搬家到西宁市(Salem)，中断了半年左右。在两年前又学会了蝶泳。终于掌握了所有的泳姿。

虽然学会了所有的游泳动作，但我到目前为止，每年仍然要固定回游泳中心上八个星期的游泳训练课程。一个星期一次，每次只有三十分钟。但各种动作都要反复练习。我可以感觉到自己的游泳技巧和耐力随着年龄增长越来越进步。

朋友们都问我为什么没有参加游泳队。游泳队每星期要练习两到三次，每次要练习两小时。我除了学校的作业外，还有网球运动，所以没有时间参加游泳队。不过我的目标是：日后能当一位有资格的救生员。

我很喜欢在游泳池里的感觉。当没有任何人在游泳池的时候，是那么的平静。当我跳入水中，会有水波产生，是那么神奇。

我的家庭固定每星期五晚上去游泳。我和弟弟，妹妹在水中游来游去，打水仗相当有趣。

游泳的好处很多，不但健身，还可以挽救生命。同时也是我全家的共同爱好。游泳是我最喜欢的运动。